

Nežádoucí účinky zaznamenané u lidí léčených botulotoxinem pro jakékoli onemocnění:

- bolest/modřina v místě podání injekce
- alergie nebo přecitlivělost
- svědění a kožní vyrážka
- pocit únavy
- „chřipkové“ příznaky
- sucho v ústech
- problémy s chůzí a koordinací
- celkový pocit slabosti
- neuralgická amyotrofie (onemocnění zahrnující náhlou těžkou bolest v rameni a pažích se svalovou slabostí a ochabováním svalů)
- nadměrná svalová slabost v jakékoli části Vašeho těla
- potíže s řečí
- změny hlasu
- polykací potíže
- dechové potíže
- zápal plic (aspirační pneumonie)

Další nežádoucí účinky byly zaznamenány u pacientů léčených botulotoxinem pro jiná onemocnění než blefarospasmus.

Co byste měl(a) dělat, pokud si myslíte, že u Vás došlo k jakémukoli z následujících nežádoucích účinků?

Pokud zaznamenáte jakýkoli z výše uvedených nežádoucích účinků, ihned informujte svého lékaře. U malého počtu případů by tyto nežádoucí účinky mohly být závažné nebo dokonce smrtelné. Pokud Váš ošetřující lékař není dostupný, vyhledejte lékařskou službu první pomoci.

Komu hrozí největší riziko závažných nežádoucích účinků?

Riziko těchto nežádoucích účinků může být vyšší u lidí, kteří:

- již trpí polykacími potížemi
- již trpí dýchacími potížemi
- již trpí nervovými nebo svalovými potížemi
- užívají léky, které mohou zvyšovat účinek botulotoxinu.

Informujte svého lékaře, pokud trpíte nebo pokud jste trpěl(a) jakýmkoli z těchto problémů nebo pokud užíváte jakékoli jiné léky. Více o možných nežádoucích účincích zjistíte v příbalové informaci v balení léku.

Máte-li podezření na výskyt některého nežádoucího účinku, který není uveden v této příbalové informaci, nebo pokud máte jakékoli dotazy nebo obavy, poraďte se, prosím, se svým lékařem.

Co byste měl(a) dělat, pokud půjdete k jinému lékaři?

Pokud se obrátíte na jiného lékaře kvůli dalšímu problému, určitě ho informujte o tom, že se léčíte botulotoxinem.

Existuje něco dalšího, co můžete udělat, abyste pomohl(a) onemocněním léčit nebo se s ním vyrovnat?

Svépomocná opatření, jako relaxační techniky, homeopatie, akupunktura a dietní intervence mají zřejmě u lidí s blefarospasmem jen malý význam. Stejně jako u všech forem dystonie je důležitý pozitivní přístup. Případné pacientské sdružení Vám může pomoci dostat se do kontaktu s jinými lidmi ve Vaší oblasti. Důležitá je podpora rodiny a přátel. Může jim také prospět, když se dozví více o blefarospasmu, aby mohli lépe pochopit Vaše potřeby.

Pro více informací kontaktujte prosím svého lékaře

**BLEFARO-
SPASMUS**

Odovědi
na Vaše otázky





Co je blefarospasmus?

Blefarospasmus je forma fokální (lokalizované) dystonie. Dystonie je typ neobvyklého pohybu, který nemůžete ovládat. Nastává u řady nervových (neurologických) problémů. Blefarospasmus postihuje svaly kolem Vašich očí a kvůli němu můžete:

- nekontrolovaně mrkat
- cítit, jakoby byla Vaše víčka násilím zavřena, že je můžete otevřít pouze s velkou námahou

V extrémních případech nejsou lidé schopni zabránit sevření očních víček, takže jsou v podstatě chvílemi slepí. Spasmus může také lidi nutit ke grimasám, když se snaží otevřít oční víčka. Způsobují to stahy svalů spodní části obličeje a čelisti.

Koho postihuje blefarospasmus?

Blefarospasmus obvykle postihuje lidi ve věku mezi 50 a 70 lety. Mohou být postiženi muži i ženy. Častěji se však vyskytuje u žen, než u mužů. Onemocnění je obtížné diagnostikovat.

Jak se blefarospasmus projevuje?

Blefarospasmus se obvykle rozvíjí postupně. Na počátku můžete zaznamenat:

- podráždění očí nebo oční dyskomfort
- stáváte se citlivější(m) ke světlu
- častěji mrkáte

Závažnost těchto známek onemocnění se může během dne nebo den ode dne lišit. Nemusíte mít žádné známky po probuzení nebo po odpočinku.

Můžete zaznamenat zhoršení Vašeho onemocnění, jestliže:

- jste unaven(a)
- jste ve stresu
- čtete
- se díváte na blikající světlo (někdy i v televizi)
- se Vám do oka dostane kouř nebo Vám na oko zafouká vítr
- vykonáváte tělesnou činnost, například při chůzi.

Protože známky Vašeho onemocnění mohou kolísat, bývá někdy pro Vašeho praktického lékaře obtížné toto onemocnění diagnostikovat.

Frekvence a závažnost spasmů může narůstat během jednoho až dvou let a může se rozšířit i na svaly ve spodní části Vašeho obličeje, čelisti a krku.

Co způsobuje blefarospasmus?

Stejně jako u jiných forem dystonie, příčiny blefarospasmu dosud nejsou přesně známy. Pravděpodobně souvisejí s chemickou nerovnováhou ve Vašem mozku (někdy nazývanou „porucha vedení“). Dochází k ní v části Vašeho mozku, která ovládá pohyby. Jsou vysílány falešné signály, takže se stahují špatné svaly.

Budete blefarospasmem trpět navždy?

Blefarospasmus se může zhoršovat. Můžete více mrkat, nastoupí spasmy, oko se sevře nebo se objeví potíže s otvíráním očí. Na chvíli se potíže mohou bez zjevné příčiny upravit nebo zcela vymizet. V řadě případů se však problém po určitém čase vrátí zpět.

Bude se blefarospasmus šířit na další části mého těla?

Nebývá časté, aby se blefarospasmus šířil na další části Vašeho těla. Postihuje obvykle pouze svaly kolem Vašich očí a v menší míře i svaly spodní části Vašeho obličeje.

Co bych měl(a) dělat, pokud si myslím, že trpím blefarospasmem?

Pokud si myslíte, že trpíte blefarospasmem, sdělte to svému praktickému lékaři. Odešle Vás kvůli dalšímu vyšetření a léčbě k oftalmologovi, který se specializuje na problémy postihující oči.

Je možné blefarospasmus vyléčit?

Blefarospasmus je nevléčitelný. K dispozici je však řada způsobů léčby. Tyto mohou pomoci dostat Váš problém pod kontrolu.

Které možnosti léčby jsou k dispozici?

Hlavní léčebné možnosti jsou:

- léky, například injekce botulotoxinu. Přibližně třem čtvrtinám pacientů s blefarospasmem prospívají injekce botulotoxinu a dochází u nich k významné úlevě
- léky, které užíváte ústy, například „anticholinergika“
- operace

Co je botulotoxin a jak funguje?

Botulotoxin je bílkovina, která se vyskytuje přirozeně u určitého druhu bakterií. Je vysoce čištěný.

- Je možné ho používat jako lék k uvolnění Vašich svalů.
- Malé množství se vpravuje pomocí injekce přímo pod kůži do postižených svalů.
- Potlačuje nervové signály, které způsobují stahování svalů.

Jak dlouho trvá, než začne botulotoxin po injekci účinkovat?

Začátek úlevy od příznaků lze očekávat za dva až čtyři dny po podání injekce, s maximálním účinkem během dvou týdnů.

Jak dlouho trvá účinek botulotoxinu?

Účinek je pokaždé dočasný

- Obvykle trvá 3 měsíce.
- Je potřebná léčba opakovanými injekcemi.

Je velmi důležité, aby léčba nebyla opakována častěji, než doporučuje výrobce.

Které další léky jsou k dispozici?

Někteří pacienti reagují na léky užívané ústy, například „anticholinergika“. Tyto léky blokují nervové signály. Tyto léky je bohužel zapotřebí užívat dlouhodobě a bývají často provázeny nežádoucími účinky.

Kdy se používá operace?

Existuje řada chirurgických zákroků, které mohou přinést lidem úlevu. Některé operace však mohou změnit podobu Vašeho obličeje a nemusí přinést trvalou úlevu.

Jaké jsou možné nežádoucí účinky botulotoxinu?

Nežádoucí účinky, které lze zaznamenat u lidí s blefarospasmem:

- pokles horního očního víčka
- dvojitě vidění
- další zrakové poruchy
- slabost obličejových svalů
- otok (edém) očního víčka
- suchost očí
- slzení
- ochrnutí obličejového nervu (slabost svalů obličeje)
- oftalmoplegie (slabost okohybných svalů)
- vchlípení očního víčka